

Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach

ul. Targowa 1, tel.76 7461570 , fax 76 7461571, e-mail podm@polkowice.edu.pl, www.polkowice.edu.pl

Polkowice, dn. 08.11.2010

ZAPRASZAMY

nauczycieli wychowawcy, wychowawcy świetlic, psychologdy,
pedagodzy szkolni, zainteresowani nauczyciele

NA KURS

“SZTUKA RUCHU – ĆWICZENIA RUCHOWE Z WYKORZYSTANIEM EURYTMI RUDOLFA STEINERA”

KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ

27 listopada 2010 roku, godzina 10:30

Kurs obejmuje 8godzin dydaktycznych

**W SZKOLE PODSTAWOWEJ nr 3 w POLKOWICACH
(mała sala gimnastyczna)**

**Prowadzący: Barbara Solecka
MNODN Kraków**

Zapisy przyjmowane są do dnia **15.11.2010 r.**, na podstawie formularza zgłoszenia udziału w formie doskonalenia (pocztą, mailem, faxem).

ODPŁATNOŚĆ:

KURS KOMERCYJNY

80 zł – nauczyciele powiatu polkowickiego

100 zł – nauczyciele spoza powiatu polkowickiego

W ramach kursu:

- Rozgrzewanie kolejnych partii ciała
- Gra zręcznościowa wielką piłką
- Tor przeszkód dowolnie wybierany przez uczestników
- Relaksacja przy muzyce
- Ćwiczenia eurytmiczne zapobiegające brakowi dyscypliny w ciele, uaktywniające całe ciało
- Ćwiczenia rytmiczne z instrumentami muzycznymi
- Ćwiczenia i zabawy pielęgnujące zmysł wzroku i słuchu
- Poznawanie ekspresji własnego ciała a więc nauka zharmonizowania wewnętrznych przeżyć
- Nauka wyrażania stanów wewnętrznych poprzez gesty i język ciała