

## **Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach serdecznie zaprasza na szkolenie dla**

### **Trenerów Treningu Zastępowania Agresji TZA-ART**

#### **ADRESACI SZKOLENIA:**

Zainteresowani nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psychologdy, pracownicy placówek socjalizacyjnych, ośrodków szkolno – wychowawczych.

#### **GŁÓWNE ZAŁOŻENIA SZKOLENIA:**

Kurs dla trenerów grupowych TZA - ART przygotowuje do pracy z grupą w zakresie zapobiegania agresji. Obejmuje następujące komponenty tematyczne:

**Trening Umiejętności Prospołecznych** (kształtuje również umiejętności emocjonalne, umiejętności radzenia sobie ze stresem i planowania). Uczy, co i jak należy robić, aby nabywać umiejętności potrzebne życiu.

**Trening Kontroli Złości** (uczy jak identyfikować czynniki wyzwalamy złość, jak używać technik służących do zmniejszania poziomu gniewu). Uczy, czego nie należy robić – jak redukować złość.

**Trening Wnioskowania Moralnego** (uczy właściwej hierarchii wartości, liczenia się z prawami innych, uwzględniania potrzeb i praw innych osób). Uczy, w jakim celu stosować umiejętności.

Ponadto: problematyka agresji i przemocy, metody wspierania zachowania prospołecznego, sposoby wdrażania metody ART w środowisku szkolnym.

#### **CELE SZKOLENIA:**

Kształtowanie umiejętności asertywnych,  
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze złością,  
Rozwijanie zdolności podejmowania dojrzałych moralnie decyzji.

#### **CZAS TRWANIA KURSU:**

**Rok szkolny 2011/2012**

**MODUŁ I** – realizowany w siedzibie PODM

**36 godzin dydaktycznych** – zajęcia teoretyczno - warsztatowe (2 sesje szkolenia):

**I sesja:**

5.11.2011r., 6.11.2011r., godz. 9:00 – 17:00

**II sesja:**

3.12.2011r., 4.12.2011r., godz. 9:00 -17:00

**MODUŁ II** – praca własna w parach

**36 godzin dydaktycznych:**

18 godzin pracy jako trener I

18 godzin pracy jako trener II

(konieczność udokumentowania pracy własnej)

**MODUŁ III – końcowy**

**Superwizja 8 godzin**

#### **WARUNKI UKOŃCZENIA KURSU I OTRZYMANIA ZAŚWIADCZENIA:**

Udział w III modułach szkolenia, udokumentowanie pracy własnej realizowanej w module II, odbycie superwizji końcowej potwierdzającej nabyte umiejętności trenerskie.

#### **KWALIFIKACJE UCZESTNIKÓW:**

Uczestnicy szkolenia otrzymują Certyfikat Trenera - uprawniający do pracy z grupą (wydany przez Warszawski Instytut Profilaktyki).

#### **KOSZT SZKOLENIA:**

1 200 zł (cena obejmuje materiały szkoleniowe, podręcznik do Treningu Zastępowania Agresji, certyfikat).

#### **ZAPISY:**

**Zapisy** przyjmowane są do dnia **21.10.2011 r.** na podstawie karty zgłoszenia udziału w formie doskonalenia (do pobrania na stronie [www.polkowice.edu.pl](http://www.polkowice.edu.pl) – dział formy doskonalenia).

**Zakwalifikowani uczestnicy wnoszą opłatę za udział w kursie do dnia 28.10.2011 r.**