

Powiatowy Ośrodek Doradztwa Metodycznego w Polkowicach serdecznie zaprasza na szkolenie dla

Trenerów Treningu Zastępowania Agresji TZA-ART

ADRESACI SZKOLENIA:

Zainteresowani nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psychologdy, pracownicy placówek socjalizacyjnych, ośrodków szkolno – wychowawczych.

GŁÓWNE ZAŁOŻENIA SZKOLENIA:

Kurs dla trenerów grupowych TZA - ART przygotowuje do pracy z grupą w zakresie zapobiegania agresji. Obejmuje następujące komponenty tematyczne:

Trening Umiejętności Prospołecznych (kształtuje również umiejętności emocjonalne, umiejętności radzenia sobie ze stresem i planowania). Uczy, co i jak należy robić, aby nabywać umiejętności potrzebne życiu.

Trening Kontroli Złości (uczy jak identyfikować czynniki wyzwalamające złość, jak używać technik służących do zmniejszania poziomu gniewu). Uczy, czego nie należy robić – jak redukować złość.

Trening Wnioskowania Moralnego (uczy właściwej hierarchii wartości, liczenia się z prawami innych, uwzględniania potrzeb i praw innych osób). Uczy, w jakim celu stosować umiejętności.

Ponadto: problematyka agresji i przemocy, metody wspierania zachowania prospołecznego, sposoby wdrażania metody ART w środowisku szkolnym.

CELE SZKOLENIA:

Kształtowanie umiejętności asertywnych,
Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze złością,
Rozwijanie zdolności podejmowania dojrzałych moralnie decyzji.

CZAS TRWANIA KURSU:

Rok szkolny 2011/2012

MODUŁ I – realizowany w siedzibie PODM

36 godzin dydaktycznych – zajęcia teoretyczno - warsztatowe (2 sesje szkolenia):

I sesja:

5.11.2011r., 6.11.2011r., godz. 9:00 – 17:00

II sesja:

3.12.2011r., 4.12.2011r., godz. 9:00 -17:00

MODUŁ II – praca własna w parach

36 godzin dydaktycznych:

18 godzin pracy jako trener I

18 godzin pracy jako trener II

(konieczność udokumentowania pracy własnej)

MODUŁ III – końcowy

Superwizja 8 godzin

WARUNKI UKOŃCZENIA KURSU I OTRZYMANIA ZAŚWIADCZENIA:

Udział w III modułach szkolenia, udokumentowanie pracy własnej realizowanej w module II, odbycie superwizji końcowej potwierdzającej nabyte umiejętności trenerskie.

KWALIFIKACJE UCZESTNIKÓW:

Uczestnicy szkolenia otrzymują Certyfikat Trenera - uprawniający do pracy z grupą (wydany przez Warszawski Instytut Profilaktyki).

KOSZT SZKOLENIA:

1 200 zł (cena obejmuje materiały szkoleniowe, podręcznik do Treningu Zastępowania Agresji, certyfikat).

ZAPISY:

Zapisy przyjmowane są do dnia **21.10.2011 r.** na podstawie karty zgłoszenia udziału w formie doskonalenia (do pobrania na stronie www.polkowice.edu.pl – dział formy doskonalenia).

Zakwalifikowani uczestnicy wnoszą opłatę za udział w kursie do dnia 28.10.2011 r.